

Das Karussell 2006

Termine:

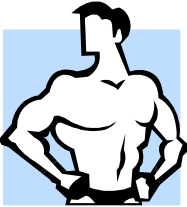
I. 27. Mai 2006	1. Liegestütze, 1min 2. Sprünge 60m (Schritte *Zeit) 3. Lauf 1,0 und 1,5km	Raubling, Stadion
II. 08. Juli 2006	4. Klimmzüge, 1min 5. Sprint 100m 6. Cross	Samerberg
III. 23. Sept. 2006	7. II-Barren, 1min 8. Sprünge mit Stöcke, 100m 9. Cross mit Skigänge	Rosenheim, Keferwald
IV. 08. Okt. 2006	10. Roll- Ski (Klassisch) 11. Roll- Ski (Freie Technik)	Ruhpolding

Insgesamt 11 - Kampf

www.hermannhoppe.de

Das Karussell 2006

(Test-Serie für Skilangläufer im Sommer)



Liegestütze

Sprünge



Lauf



Samstag, 27. Mai 2006

Stadion in Raubling

Veranstalter:	Ski Club Rosenheim und LMDR
Wo:	Stadion in Raubling
Startzeit:	10.00, Samstag 27. Mai '06
Nennung:	bei Hermann Hoppe Fax: 08031/890956 E-Mail: hermannhoppe@cablenet.de
Meldeschluss:	Freitag 26. Mai um 18.00 Uhr
Nachnennung:	bis um 9.00 Uhr am Samstag, beim Start gegen 5 € Nachmeldegebühr ist möglich
Startgeld:	2 €
Preise:	Süßigkeiten und Früchte
Startnummerausgabe:	9.00 bis 9.30
Siegerehrung:	ca. 13:00 Uhr auf dem Stadion in Raubling
Haftung:	Ski Club „Rosenheim“ übernimmt keinerlei Haftung gegenüber Läufern, Betreuer und Dritten Personen
Nähere Auskunft:	Hermann Hoppe: Tel. 08031/ 890956
Klasseneinteilung:	1998 Jg. und junger 1996 - 97 Jg. 1994 - 95 Jg. 1992 - 93 Jg. 1989 - 91 Jg. 1962 - 89 Jg. 1961 - 47 Jg. 1946 Jg. und älter
Mannschaftswertung:	Alle Mitglieder eines Vereins bilden eine Mannschaft

Familienwertung: eine Familie bildet eine Mannschaft. Oma und Opa gehören auch zu der Familie

Reglement: Der Wettkampf besteht aus 3 Disziplinen:

Art		Mädchen	Jungen
1) Liegestütze, sodass Ellbogen <i>nach hinten</i> gerichtet sind		1 Min	1 Min
2) Sprünge Schritte mal Zeit		60 Meter	60 Meter
3) Lauf	1,0km	1998Jg. und junger	1998Jg. und junger
		1996-97Jg	1996-97Jg
		1962-88Jg	
		1961 und älter	
	1,5km	1994-1995Jg	1994-1995Jg
		1992-93Jg	1992-93Jg
		1989-91Jg	1989-91Jg

Anmeldekarte für das Karussell 2006

Familienname: _____ Vorname: _____

Verein: _____ Nation: _____

Geburtsjahr: _____ Geschlecht: M W

PLZ _____ Ort: _____

Straße/Haus -Nr. _____

Tel.: _____ Fax: _____

Email: _____

Unterschrift _____